



## Ein Sommer nach Ihren Wünschen

Der Sommer ist ins Land gezogen, die Luft trocken und heiß, die Seen und Schwimmbäder locken mit ihrem kühlen Wasser.

Für Schüler- und LehrerInnen beginnen morgen die Sommerferien, für viele andere ist ebenfalls Urlaubszeit angesagt. Ist doch der Sommer für die meisten Menschen eine Zeit der Erholung, der Leichtigkeit, Zeit zum Entspannen und Kraft tanken.



Deshalb widme ich diesen Schreib-Impuls ganz diesem Sommer und wie er sich gestalten könnte. Der Impuls ist kurz und bündig, was aber nicht heißen soll, dass Ihr Schreiben deshalb nicht lang und ausführlich sein kann. ;-)

Ich möchte Ihnen nur einen einzigen Satz mitgeben dafür und der lautet:

*„Wenn ich drei Wünsche für meinen Sommer frei hätte...“*

Beginnen Sie mit diesem Satzanfang zu schreiben und notieren Sie wie gewohnt alles, was Ihnen dazu einfällt - schnell und ohne Zensur, für ca. 5-10 Minuten.

Nach diesem ersten intuitiven Schreiben greifen Sie sich einen der drei Wünsche heraus und gehen genauer darauf ein.

Wie würde es sein, wenn sich dieser Wunsch erfüllt?

- Was passiert?
- Wo sind Sie?
- Wie fühlt es sich (dort) an?
- Profitiert noch jemand anderer von diesem Wunsch und dessen Erfüllung?
- Wer und wie?



Beschreiben Sie alles ganz konkret und zwar in der Ist-Form, nicht in der Möglichkeitsform! („Ich bin/riche/fühle...“) Schmücken Sie aus, soviel Sie wollen, lassen Sie Ihrer Phantasie freien Lauf. Es gibt keine Zensur, alles ist möglich! Lassen Sie sich überraschen von dem, was passiert.

Wenn Sie fertig sind, lassen Sie den Text ruhen, gönnen Sie sich eine Pause. Und falls Sie noch Lust haben, gehen Sie danach über zum zweiten Wunsch und verfahren ebenso. Und später zum dritten.



Vielleicht stehen am Ende drei wunderbare Geschichten, was Sie in diesem Sommer alles erleben werden. Und vielleicht wird der ein oder andere Wunsch Wirklichkeit?



Viel Freude bei der Wunsch-Erfüllung - real oder am Papier -  
und einen erlebnisreichen, luftig-leichten Sommer

wünscht Ihnen von Herzen  
Alexandra Peischer / schreib.raum

PS: Weitere Anregungen für sommerliches Schreiben finden Sie in früheren Schreib-Impulsen vom Juni 2013 („[Fotografieren mit Worten](#)“) und Juli 2013 („[Ansichtskarten schreiben](#)“).

Den **Schreib-Impuls** können Sie bestellen unter: <http://www.schreibraum.com/schreibnews.html>.

Er ist kostenlos, kommt 4 x im Jahr per E-Mail und kann jederzeit wieder abbestellt werden.

Die **bisherigen Schreib-Impulse** finden Sie im Archiv: <http://www.schreibraum.com/downloads.html>.